

X ZIMNAR , ETAP EPILOG

Dobrodzień ; 04.02.2018 ; godz.11.00/11.15

Start/Meta Stadion Miejski

BIEG - dystans 10 km

M-ce	NR Startowy	Imię	Nazwisko	Miejscowość
1	109	Marcin	Wodarczyk	Poczołków
2	115	Marcin	Zieliński	Dobrzeń Wielki
3	113	Zenon	Nowak	Woźniki
4	258	Marek	Kapela	Dobrodzień
5	318	Daniel	Napieraj	Zytniów
6	247	Dawid	Garcorz	Dzielna
7	220	Martin	Czyrnia	Dobrodzień
8	164	Artur	Walkowiak	Zawadzkie
9	319	Grzegorz	Marzec	Szczepanek
10	107	Sebastian	Kaczmarczyk	Lubliniec
11	316	Daniel	Baros	Zytniów
12	110	Leszek	Swoboda	Solarnia
13	168	Damian	Skoruppa	Dobrodzień
14	216	Marek	Dmowski	Gwoździany
15	246	Andrzej	Konik	Dobrodzień
16	120	Bartłomiej	Gucman	Dobrzeń Wielki
17	167	Henryk	Kocyba	Lubliniec
18	260	Grzegorz	Sikora	Pawonków
19	175	Nilo	Trzęsiok	Dobrodzień
20	262	Marek	Nowak	Dobrodzień
21	193	Marek	Słodkowski	Staniszczce Wielkie
22	40	Marek	Łatka	Lubliniec
1	211	Sabina	Weinczyk	Gostawice
23	4	Zbigniew	Macoch	Krzepice
24	178	Przemysław	Drozd	Opole
25	222	Tomasz	Oliwa	Rzędowice
26	182	Mirosław	Dec	Opole
27	106	Kazimierz	Kordziński	Lubliniec
28	214	Henryk	Brol	Glinica
29	219	Krzysztof	Czok	Dobrodzień
30	307	Paweł	Pórolniczak	Łubniany
2	215	Aneta	Dmowska	Gwoździany
31	112	Piotr	Michałowski	Lubliniec
32	249	Dariusz	Zajdel	Zawadzkie
33	230	Krzysztof	Pacan	Dobrodzień
34	213	Krzysztof	Brol	Lisowice
34	101	Zygmunt	Kansy	Stara Kuznia
34	78	Edmund	Koprek	Dobrodzień
37	300	Bartosz	Kopciński	Rędziny
38	293	Robert	Kafarski	Zawadzkie
39	302	Michał	Bartosik	Rędziny
3	116	Mariola	Młynarska	Lisowice
4	242	Izabela	Tomaszewska	Tarnowskie Góry
5	311	Katarzyna	Paruch	Gana
40	104	Robert	Paterak	Grodziec
6	254	Monika	Tol	Lubliniec
7	103	Magdalena	Gumienny	Stara Kuznia
41	114	Jakub	Strumiński	Dobrzeń Wielki
8	308	Joanna	Biłeńkij	Lubliniec
42	225	Krzysztof	Sowa	Dobrodzień
9	199	Danuta	Eichorn	Staniszczce Wielkie
9	196	Iwona	Kostoń	Zawadzkie
11	270	Małgorzata	Dec	Opole
43	226	Marcin	Małczak	Ciasna

44	245	Robert	Wojtan	Dobrodzien
----	-----	--------	--------	------------

NORDIC WALKING - dystans 5 km

M-ce	NR Startowy	Imię	Nazwisko	Miejscowość
1	192	Zbigniew	Kiwka	Zawadzkie
2	186	Marian	Kiwka	Zawadzkie
3	98	Paweł	Ciechomski	Stara Kuznia
4	283	Waldemar	Wojciechowski	Częstochowa
1	184	Elżbieta	Kiwka	Zawadzkie
2	99	Iwona	Ciechomska	Stara Kuznia
5	272	Robert	Kanoza	Zawadzkie
3	282	Jolanta	Wojciechowska	Częstochowa
4	100	Izabela	Kansy	Stara Kuznia
5	271	Katarzyna	Kanoza	Zawadzkie
6	212	Alfred	Kaczmarek	Dobrodzień

DZIECI - dystans 2 km

M-ce	NR Startowy	Imię	Nazwisko	Miejscowość
1	59	Marcel	Kansy	Stara Kuznia
2	38	Paskal	Kansy	Stara Kuznia
3	57	Kamil	Łuczak	Stara Kuznia
4	5	Bartosz	Runau	Stara Kuznia
1	102	Lena	Gumienny	Stara Kuznia
2	58	Oliwia	Pasternak	Stara Kuznia
3	281	Ewelina	Sobczyk	Stara Kuznia
5	303	Wojciech	Bachryj	Stara Kuznia
6	321	Leon	Strumiński	Dobrzeń Wielki
4	322	Michalina	Kapica	Dobrzeń Wielki
7	323	Franek (z mamą)	Strumiński	Dobrzeń Wielki
1	169	Aron	Skoruppa	Dobrodzień
2	264	Fabian	Nowak	Dobrodzień

STATYSTYKA :

a) startujących 79 (55 BIEG + 11 NW + 13 DZIECI) ; w tym 12 Debiutan
b) temperatura : 0 stopni (odczuwalna - 4 stopnie), zachmurzenie całkowite, i
w tym :

c) Kobiet : 20 (11 Bieg + 4 NW + 5 Dzieci)

d) średnia wieku w latach : Ogółem 36,89 lat (39,73 Bieg ; 44,36 NW i 10,0.

e) średnia na 1 km BIEG : Ogółem 4 minuty 35 sekund , w tym Kobiety 5 mi

f) średnia na 1 km NW : Ogółem 7 minut 19 sekund , w tym Kobiety 7 minut

g) średnia na 1 km Dzieci : Ogółem 6 minuty 39 sekund , w tym Dziewczyny

Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	czas generalnie	średnio na 1 km
KLER S.A	M	1984	M30	10	00:36:54	00:03:41
TOR Dobrzeń Wielki	M	1972	M40	10	00:37:33	00:03:45
Mafia Team Lubliniec	M	1971	M40	10	00:38:21	00:03:50
Mafia Team Lubliniec	M	1982	M30	10	00:38:28	00:03:51
Falstart Rudniki	M	1992	M20	10	00:38:45	00:03:53
Dzielna	M	1994	M20	10	00:39:18	00:03:56
Dobrodzień	M	1991	M20	10	00:39:22	00:03:56
Mafia Team Lubliniec	M	1972	M40	10	00:39:27	00:03:57
Gmina StrzelceOpolskie	M	1974	M40	10	00:39:54	00:03:59
Mafia Team Lubliniec	M	1983	M30	10	00:40:58	00:04:06
Falstart Rudniki	M	1992	M20	10	00:41:37	00:04:10
Mafia Team Lubliniec	M	1973	M40	10	00:41:46	00:04:11
Start Dobrodzień	M	1979	M30	10	00:42:06	00:04:13
OSP Gwoździany	M	1972	M40	10	00:42:57	00:04:18
Dobrodzień	M	1978	M40	10	00:43:37	00:04:22
TOR Dobrzeń Wielki	M	1976	M40	10	00:43:41	00:04:22
Wymyślacz	M	1955	M60	10	00:44:01	00:04:24
Pawonków	M	1986	M30	10	00:44:32	00:04:27
Dobrodzień	M	2002	M20	10	00:44:33	00:04:27
Novelle	M	1981	M30	10	00:45:23	00:04:32
Mała Pana Zawadzkie	M	1977	M40	10	00:45:57	00:04:36
WKB META Lubliniec	M	1990	M20	10	00:46:14	00:04:37
Be In Good Shape	K	1989	K20	10	00:46:20	00:04:38
Krzepice	M	1948	M70	10	00:46:50	00:04:41
RajSport Active	M	1972	M40	10	00:46:59	00:04:42
Rzędowice	M	1985	M30	10	00:47:11	00:04:43
RajSport Active	M	1977	M40	10	00:47:20	00:04:44
Mafia Team Lubliniec	M	1958	M60	10	00:47:25	00:04:45
Glinica	M	1971	M40	10	00:47:28	00:04:45
Orange Dobrodzień	M	1972	M40	10	00:48:31	00:04:51
Łubniany	M	1985	M30	10	00:48:43	00:04:52
Gwoździany	K	1976	K40	10	00:49:05	00:04:55
SW	M	1984	M30	10	00:49:33	00:04:57
Zawadzkie Biegnie	M	1968	M50	10	00:49:53	00:04:59
Strzelnica Dobrodzień	M	1972	M40	10	00:49:56	00:05:00
Kwietny Bieg	M	1965	M50	10	00:50:18	00:05:02
Zawisza Stara Kuznia	M	1979	M30	10	00:50:18	00:05:02
Dobrodzień	M	1960	M50	10	00:50:18	00:05:02
Rędziny	M	1994	M20	10	00:51:01	00:05:06
Mała Pana Zawadzkie	M	1969	M40	10	00:51:22	00:05:08
Rędziny	M	1989	M30	10	00:51:30	00:05:09
WKB META Lubliniec	K	1971	K40	10	00:51:43	00:05:10
WKB META Lubliniec	K	1969	K40	10	00:51:51	00:05:11
Falstart Rudniki	K	1993	K20	10	00:52:39	00:05:16
WKB META Lubliniec	M	1986	M30	10	00:52:39	00:05:16
Mafia Team Lubliniec	K	1990	K20	10	00:52:51	00:05:17
Zawisza Stara Kuznia	K	1978	K40	10	00:54:17	00:05:26
TOR Dobrzeń Wielki	M	1975	M40	10	00:56:34	00:05:39
Lubliniec	K	1991	K20	10	00:57:35	00:05:46
Harpagan Zębówice	M	1974	M40	10	01:00:37	00:06:04
Mała Pana Zawadzkie	K	1972	K40	10	01:03:04	00:06:18
Zawadzkie	K	1972	K40	10	01:03:04	00:06:18
Rajsport ACTIVE	K	1984	K30	10	01:05:18	00:06:32
Mafia Team Lubliniec	M	1978	M40	12,195	00:53:43	00:04:24

Dobrodzien	M	1986	M30	12,195	01:03:20	00:05:12
				554,39	44:04:40	00:04:46

Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	czas generalnie	średnio na 1 km
Zawadzkie	M	1978	M40	5	00:33:15	00:06:39
Zawadzkie	M	2004	M20	5	00:34:05	00:06:49
Zawisza Stara Kuznia	M	2000	M20	5	00:34:41	00:06:56
Zabiegani Częstochowa	M	1963	M50	5	00:34:47	00:06:57
Zawadzkie	K	1977	K40	5	00:35:56	00:07:11
Zawisza Stara Kuznia	K	1978	K40	5	00:36:17	00:07:15
Zawadzkie	M	1966	M50	5	00:38:11	00:07:38
Zabiegani Częstochowa	K	1960	K50	5	00:38:30	00:07:42
Zawisza Stara Kuznia	K	1978	K40	5	00:41:08	00:08:14
Zawadzkie	K	1965	K50	5	00:42:11	00:08:26
Dobrodzien	M	1941	M70	5	00:44:45	00:08:57
				55	6:53:46	00:07:31

Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	czas generalnie	średnio na 1 km
Zawisza Stara Kuznia	M	2004	M15	2	00:08:05	00:04:03
Zawisza Stara Kuznia	M	2008	M15	2	00:08:20	00:04:10
Zawisza Stara Kuznia	M	2004	M15	2	00:08:23	00:04:12
Zawisza Stara Kuznia	M	2007	M15	2	00:08:28	00:04:14
Zawisza Stara Kuznia	K	2005	K15	2	00:08:44	00:04:22
Zawisza Stara Kuznia	K	2005	K15	2	00:09:26	00:04:43
Zawisza Stara Kuznia	K	2007	K15	2	00:09:35	00:04:48
Zawisza Stara Kuznia	M	2009	M15	2	00:10:49	00:05:25
Dobrzeń Wielki	M	2008	M15	2	00:18:03	00:09:01
Dobrzeń Wielki	K	2010	K15	2	00:23:58	00:11:59
Dobrzeń Wielki	M	2016	M15	2	00:33:55	00:16:57
ASY Dobrodzien	M	2010	M10	0,417	00:02:01	00:04:50
ASY Dobrodzien	M	2010	M10	0,417	00:02:02	00:04:53
				22,834	2:31:49	00:06:39

tów (9 w kategorii BIEG ; 0 NW ; 3 DZIECI)

trasa mokra, na odcinkach leśnych biało-czarna (po nocnych opadach śniegu), wiatr umarkowany z pół

8 Dzieci)

nut 32 sekundy ; Mężczyźni 4 minuty 40 sekund

46 sekund ; Mężczyźni 7 minut 24 sekund

6 minut 28 sekund ; Chłopcy 6 minut 45 sekund

**M-ce w
kat.**

1
1
2
2
1
2
3
3
4
3
4
5
4
6
7
8
1
5
5
6
9
6
1
1
10
7
11
2
12
13
8
1
9
1
14
2
10
3
7
15
11
2
3
2
12
3
4
16
4
17
5
6
1
18

13
00:47:42
M-ce w kat.
1
1
2
1
1
2
2
1
3
2
1
00:37:37

M-ce w kat.
1
2
3
4
1
2
3
5
6
4
7
1
2
00:13:18

nocy.