

## X ZIMNAR , ETAP IV

Dobrodzień ; 28.01.2018 ; godz.11.00/11.15

Start/Meta Stadion Miejski

## BIEG - dystans 10 km

M-ce	NR Startowy	Imię	Nazwisko	Miejscowość
1	109	Marcin	Wodarczyk	Poczołków
2	113	Zenon	Nowak	Wozniki
3	258	Marek	Kapela	Dobrodzień
4	115	Marcin	Zieliński	Dobrzeń Wielki
5	247	Dawid	Garcorz	Dzielna
6	164	Artur	Walkowiak	Zawadzkie
7	220	Martin	Czyrnia	Dobrodzień
8	110	Leszek	Swoboda	Solarnia
9	168	Damian	Skoruppa	Dobrodzień
10	107	Sebastian	Kaczmarczyk	Lubliniec
11	119	Tomasz	Kubisz	Lubliniec
12	246	Andrzej	Konik	Dobrodzień
13	167	Henryk	Kocyba	Lubliniec
14	297	Kamil	Tol	Tanina
15	120	Bartłomiej	Gucman	Dobrzeń Wielki
16	193	Marek	Słodkowski	Staniszczce Wielkie
17	175	Nilo	Trzęsiok	Dobrodzień
18	111	Adam	Petryk	Lubecko
<b>1</b>	<b>211</b>	<b>Sabina</b>	<b>Weinczyk</b>	<b>Gosławice</b>
19	240	Dominik	Konieczko	Kłodzko
20	40	Marek	Latka	Lubliniec
<b>2</b>	<b>118</b>	<b>Dorota</b>	<b>Kubisz</b>	<b>Lubliniec</b>
21	217	Jakub	Garcorz	Dzielna
22	4	Zbigniew	Macoch	Krzepice
23	182	Mirosław	Dec	Opole
24	219	Krzysztof	Czok	Dobrodzień
25	106	Kazimierz	Kordziński	Lubliniec
<b>3</b>	<b>215</b>	<b>Aneta</b>	<b>Dmowska</b>	<b>Gwoździany</b>
26	216	Marek	Dmowski	Gwoździany
27	222	Tomasz	Oliwa	Rzędowice
28	178	Przemysław	Drozd	Opole
29	214	Henryk	Brol	Glinica
30	286	Zbigniew	Rosiński	Lubliniec
31	112	Piotr	Michałowski	Lubliniec
32	249	Dariusz	Zajdel	Zawadzkie
33	165	Waldemar	Grejner	Pludry
33	78	Edmund	Koprek	Dobrodzień
35	228	Tomasz	Grabiński	Dobrodzień
<b>4</b>	<b>116</b>	<b>Mariola</b>	<b>Młynarska</b>	<b>Lisowice</b>
36	230	Krzysztof	Pacan	Dobrodzień
36	213	Krzysztof	Brol	Lisowice
38	104	Robert	Paterak	Grodziec
39	294	Piotr	Haberla	Dobrodzień
<b>5</b>	<b>242</b>	<b>Izabela</b>	<b>Tomaszewska</b>	<b>Tarnowskie Góry</b>
40	105	Mirosław	Nahajowski	Lubliniec
<b>6</b>	<b>254</b>	<b>Monika</b>	<b>Tol</b>	<b>Lubliniec</b>
41	101	Zygmunt	Kansy	Stara Kuznia
42	114	Jakub	Strumiński	Dobrzeń Wielki
<b>7</b>	<b>103</b>	<b>Magdalena</b>	<b>Gumienny</b>	<b>Stara Kuznia</b>
43	117	Rafał	Kachel	Lubliniec
<b>8</b>	<b>199</b>	<b>Danuta</b>	<b>Eichorn</b>	<b>Staniszczce Wielkie</b>
<b>8</b>	<b>196</b>	<b>Iwona</b>	<b>Kostoń</b>	<b>Zawadzkie</b>
44	293	Robert	Kafarski	Zawadzkie
45	280	Piotr	Koj	Dobrodzień

### NORDIC WALKING - dystans 5 km

M-ce	NR Startowy	Imię	Nazwisko	Miejscowość
1	186	Marian	Kiwka	Zawadzkie
2	192	Zbigniew	Kiwka	Zawadzkie
3	98	Paweł	Ciechomski	Stara Kuznia
4	283	Waldemar	Wojciechowski	Częstochowa
<b>1</b>	<b>184</b>	<b>Elżbieta</b>	<b>Kiwka</b>	<b>Zawadzkie</b>
<b>2</b>	<b>99</b>	<b>Iwona</b>	<b>Ciechomska</b>	<b>Stara Kuznia</b>
<b>3</b>	<b>282</b>	<b>Jolanta</b>	<b>Wojciechowska</b>	<b>Częstochowa</b>
5	272	Robert	Kanoza	Zawadzkie
<b>4</b>	<b>224</b>	<b>Lidia</b>	<b>Koj</b>	<b>Dobrodzień</b>
<b>4</b>	<b>229</b>	<b>Joanna</b>	<b>Grejner</b>	<b>Pludry</b>
<b>6</b>	<b>100</b>	<b>Izabela</b>	<b>Kansy</b>	<b>Stara Kuznia</b>
<b>7</b>	<b>271</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>Kanoza</b>	<b>Zawadzkie</b>
<b>7</b>	<b>253</b>	<b>Mirosława</b>	<b>Zajdel</b>	<b>Zawadzkie</b>
6	212	Alfred	Kaczmarek	Dobrodzień

### DZIECI - dystans 2 km

M-ce	NR Startowy	Imię	Nazwisko	Miejscowość
<b>1</b>	<b>59</b>	<b>Marcel</b>	<b>Kansy</b>	<b>Stara Kuznia</b>
<b>2</b>	<b>38</b>	<b>Paskal</b>	<b>Kansy</b>	<b>Stara Kuznia</b>
<b>3</b>	<b>5</b>	<b>Bartosz</b>	<b>Runau</b>	<b>Stara Kuznia</b>
<b>1</b>	<b>102</b>	<b>Lena</b>	<b>Gumienny</b>	<b>Stara Kuznia</b>
<b>4</b>	<b>57</b>	<b>Kamil</b>	<b>Łuczak</b>	<b>Stara Kuznia</b>
<b>2</b>	<b>58</b>	<b>Oliwia</b>	<b>Pasternak</b>	<b>Stara Kuznia</b>
<b>3</b>	<b>281</b>	<b>Ewelina</b>	<b>Sobczyk</b>	<b>Stara Kuznia</b>
<b>1</b>	<b>169</b>	<b>Aron</b>	<b>Skoruppa</b>	<b>Dobrodzień</b>

### STATYSTYKA :

- a) startujących 76 (54 BIEG + 14 NW + 8 DZIECI) ; w tym 7 Debiutantów  
 b) temperatura : 4 stopnie (odczuwalna 3 stopnie), zachmurzenie całkowite, c w tym :  
**c) Kobiet : 20 (9 Bieg + 8 NW + 3 Dzieci)**  
 d) średnia wieku w latach : Ogółem 39,76 lat ( 42,35 Bieg ; 45,79 NW i 11,7.  
 e) średnia na 1 km BIEG : Ogółem 4 minuty 47 sekund , w tym Kobiety 5 mi.  
 f) średnia na 1 km NW : Ogółem 7 minut 51 sekund , w tym Kobiety 8 minut  
 g) średnia na 1 km Dzieci : Ogółem 4 minuty 50 sekund , w tym Dziewczyny

Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	czas generalnie	średnio na 1 km
KLER S.A	M	1984	M30	12,195	00:44:53	00:03:41
Mafia Team Lubliniec	M	1971	M40	12,195	00:45:51	00:03:46
Mafia Team Lubliniec	M	1982	M30	12,195	00:46:21	00:03:48
TOR Dobrzeń Wielki	M	1972	M40	12,195	00:46:21	00:03:48
Dzielna	M	1994	M20	12,195	00:47:52	00:03:56
Mafia Team Lubliniec	M	1972	M40	12,195	00:48:16	00:03:57
Dobrodzień	M	1991	M20	12,195	00:49:15	00:04:02
Mafia Team Lubliniec	M	1973	M40	12,195	00:49:57	00:04:06
Start Dobrodzień	M	1979	M30	12,195	00:50:30	00:04:08
Mafia Team Lubliniec	M	1983	M30	12,195	00:50:38	00:04:09
WKB META Lubliniec	M	1976	M40	12,195	00:50:55	00:04:11
Dobrodzień	M	1978	M40	12,195	00:52:52	00:04:20
Wymyślacz	M	1955	M60	12,195	00:53:06	00:04:21
Mafia Team Lubliniec	M	1987	M30	12,195	00:53:23	00:04:23
TOR Dobrzeń Wielki	M	1976	M40	12,195	00:53:26	00:04:23
Mała Pana Zawadzkie	M	1977	M40	12,195	00:53:46	00:04:25
Dobrodzień	M	2002	M20	12,195	00:53:56	00:04:25
Team Rum	M	1974	M40	12,195	00:55:22	00:04:32
<b>Be In Good Shape</b>	<b>K</b>	<b>1989</b>	<b>K20</b>	<b>12,195</b>	<b>00:55:27</b>	<b>00:04:33</b>
Kłodzko	M	1975	M40	12,195	00:55:43	00:04:34
WKB META Lubliniec	M	1990	M30	12,195	00:55:50	00:04:35
<b>WKB META Lubliniec</b>	<b>K</b>	<b>1977</b>	<b>K40</b>	<b>12,195</b>	<b>00:55:55</b>	<b>00:04:35</b>
Dzielna	M	2003	M20	12,195	00:56:49	00:04:40
Krzepice	M	1948	M70	12,195	00:57:02	00:04:41
RajSport Active	M	1977	M40	12,195	00:57:48	00:04:44
Orange Dobrodzień	M	1972	M40	12,195	00:57:56	00:04:45
Mafia Team Lubliniec	M	1958	M60	12,195	00:58:16	00:04:47
<b>Gwoździany</b>	<b>K</b>	<b>1976</b>	<b>K40</b>	<b>12,195</b>	<b>00:58:54</b>	<b>00:04:50</b>
OSP Gwoździany	M	1972	M40	12,195	00:58:54	00:04:50
Rzędowice	M	1985	M30	12,195	00:58:56	00:04:50
RajSport Active	M	1972	M40	12,195	00:59:59	00:04:55
Glinica	M	1971	M40	12,195	01:00:20	00:04:57
WKB META Lubliniec	M	1960	M50	12,195	01:00:41	00:04:59
SW	M	1984	M30	12,195	01:00:58	00:05:00
Zawadzkie Biegnie	M	1968	M50	12,195	01:01:10	00:05:01
Pludry	M	1971	M40	12,195	01:01:23	00:05:02
Dobrodzień	M	1960	M50	12,195	01:01:23	00:05:02
Meble Dobrodzień	M	1976	M40	12,195	01:01:49	00:05:04
<b>WKB META Lubliniec</b>	<b>K</b>	<b>1971</b>	<b>K40</b>	<b>12,195</b>	<b>01:01:51</b>	<b>00:05:04</b>
Strzelnica Dobrodzień	M	1972	M40	12,195	01:02:20	00:05:07
Kwietny Bieg	M	1965	M50	12,195	01:02:20	00:05:07
WKB META Lubliniec	M	1986	M30	12,195	01:02:56	00:05:10
Start Dobrodzień	M	1982	M30	12,195	01:03:32	00:05:13
<b>WKB META Lubliniec</b>	<b>K</b>	<b>1969</b>	<b>K40</b>	<b>12,195</b>	<b>01:03:34</b>	<b>00:05:13</b>
Mafia Team Lubliniec	M	1967	M40	12,195	01:05:16	00:05:21
<b>Mafia Team Lubliniec</b>	<b>K</b>	<b>1990</b>	<b>K20</b>	<b>12,195</b>	<b>01:05:18</b>	<b>00:05:21</b>
Zawisza Stara Kuznia	M	1979	M30	12,195	01:07:01	00:05:30
TOR Dobrzeń Wielki	M	1975	M40	12,195	01:07:28	00:05:32
<b>Zawisza Stara Kuznia</b>	<b>K</b>	<b>1978</b>	<b>K40</b>	<b>12,195</b>	<b>01:07:59</b>	<b>00:05:34</b>
Team Rum	M	1969	M40	12,195	01:09:16	00:05:41
<b>Mała Pana Zawadzkie</b>	<b>K</b>	<b>1972</b>	<b>K40</b>	<b>12,195</b>	<b>01:19:17</b>	<b>00:06:30</b>
<b>Zawadzkie</b>	<b>K</b>	<b>1972</b>	<b>K40</b>	<b>12,195</b>	<b>01:19:17</b>	<b>00:06:30</b>
Mała Pana Zawadzkie	M	1969	M40	10,000	00:51:05	00:05:07
Biegam z Achimem	M	1959	M50	10,000	00:58:19	00:05:50

654,14

52:08:42

00:04:47

Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	czas generalnie	średnio na 1 km
Zawadzkie	M	2004	M20	6,097	00:40:12	00:06:36
Zawadzkie	M	1978	M40	6,097	00:40:28	00:06:38
Zawisza Stara Kuznia	M	2000	M20	6,097	00:41:55	00:06:52
Zabiegani Częstochowa	M	1963	M50	6,097	00:42:02	00:06:54
<b>Zawadzkie</b>	<b>K</b>	<b>1977</b>	<b>K40</b>	<b>6,097</b>	<b>00:44:20</b>	<b>00:07:16</b>
<b>Zawisza Stara Kuznia</b>	<b>K</b>	<b>1978</b>	<b>K40</b>	<b>6,097</b>	<b>00:44:31</b>	<b>00:07:18</b>
<b>Zabiegani Częstochowa</b>	<b>K</b>	<b>1960</b>	<b>K50</b>	<b>6,097</b>	<b>00:47:56</b>	<b>00:07:52</b>
Zawadzkie	M	1966	M50	6,097	00:49:28	00:08:07
<b>Dobrodzień</b>	<b>K</b>	<b>1962</b>	<b>K50</b>	<b>6,097</b>	<b>00:50:51</b>	<b>00:08:20</b>
<b>Pludry</b>	<b>K</b>	<b>1973</b>	<b>K40</b>	<b>6,097</b>	<b>00:50:51</b>	<b>00:08:20</b>
<b>Zawisza Stara Kuznia</b>	<b>K</b>	<b>1978</b>	<b>K40</b>	<b>6,097</b>	<b>00:51:02</b>	<b>00:08:22</b>
<b>Zawadzkie</b>	<b>K</b>	<b>1965</b>	<b>K50</b>	<b>6,097</b>	<b>00:55:20</b>	<b>00:09:04</b>
<b>Zawadzkie</b>	<b>K</b>	<b>1966</b>	<b>K50</b>	<b>6,097</b>	<b>00:55:20</b>	<b>00:09:04</b>
Dobrodzień	M	1941	M70	6,097	00:56:30	00:09:16
				<b>85,358</b>	<b>11:10:46</b>	<b>00:07:51</b>

Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	czas generalnie	średnio na 1 km
Zawisza Stara Kuznia	M	2004	M15	2	00:08:17	00:04:09
Zawisza Stara Kuznia	M	2008	M15	2	00:08:30	00:04:15
Zawisza Stara Kuznia	M	2007	M15	2	00:08:50	00:04:25
<b>Zawisza Stara Kuznia</b>	<b>K</b>	<b>2005</b>	<b>K15</b>	<b>2</b>	<b>00:08:55</b>	<b>00:04:28</b>
Zawisza Stara Kuznia	M	2004	M15	2	00:09:05	00:04:32
<b>Zawisza Stara Kuznia</b>	<b>K</b>	<b>2005</b>	<b>K15</b>	<b>2</b>	<b>00:09:30</b>	<b>00:04:45</b>
<b>Zawisza Stara Kuznia</b>	<b>K</b>	<b>2007</b>	<b>K15</b>	<b>2</b>	<b>00:10:38</b>	<b>00:05:19</b>
ASY Dobrodzień	M	2010	M10	0,417	00:01:48	00:04:19
				<b>14,417</b>	<b>1:05:33</b>	<b>00:04:33</b>

w ( 4 w kategorii BIEG ; 2 NW ; 1 DZIECI)

od czasu do czasu troche pokropiło, wiatr umarkowany z południa i południowego zachodu. Trasa czarna

5 Dzieci)

12 sekund ; Mężczyźni 4 minuty 40 sekund

12 sekund ; Mężczyźni 7 minut 24 sekundy

4 minuty 45 sekund ; Chłopcy 4 minuty 20 sekund

**M-ce w  
kat.**

1
1
2
2
1
3
2
4
3
4
5
6
1
5
7
8
3
9
<b>1</b>
10
6
<b>1</b>
4
1
11
12
2
<b>2</b>
13
7
14
15
1
8
2
16
3
17
<b>3</b>
18
4
9
10
<b>4</b>
19
<b>2</b>
11
20
<b>5</b>
21
<b>6</b>
<b>7</b>
22
5

00:58:20

M-ce w kat.
1
1
2
1
1
1
2
2
2
3
4
3
3
1
00:47:55

M-ce w kat.
1
2
3
1
4
2
3
1
00:09:06

a,mokra.