

X ZIMNAR , ETAP III

Dobrodzień ; 21.01.2018 ; godz.11.00/11.15

Start/Meta Stadion Miejski

BIEG - dystans 10 km

| M-ce | NR Startowy | Imię | Nazwisko | Miejscowość |
|-----------|-------------|-------------------|-------------------|----------------------------|
| 1 | 268 | Mateusz | Pawełczak | Złochowice |
| 2 | 109 | Marcin | Wodarczyk | Poczołków |
| 3 | 113 | Zenon | Nowak | Woźniki |
| 4 | 258 | Marek | Kapela | Dobrodzień |
| 5 | 108 | Artur | Kaczmarczyk | Pawonków |
| 6 | 164 | Artur | Walkowiak | Zawadzkie |
| 7 | 247 | Dawid | Garcorz | Dzielna |
| 8 | 115 | Marcin | Zieliński | Dobrzeń Wielki |
| 9 | 220 | Martin | Czyrnia | Dobrodzień |
| 1 | 269 | Barbara | Noga | Wilkowiecko |
| 10 | 110 | Leszek | Swoboda | Solarnia |
| 11 | 119 | Tomasz | Kubisz | Lubliniec |
| 12 | 167 | Henryk | Kocyba | Lubliniec |
| 13 | 120 | Bartłomiej | Gucman | Dobrzeń Wielki |
| 14 | 193 | Marek | Słodkowski | Staniszczce Wielkie |
| 2 | 211 | Sabina | Weinczyk | Gostawice |
| 15 | 111 | Adam | Petryk | Lubecko |
| 16 | 240 | Dominik | Konieczko | Kłodzko |
| 17 | 182 | Mirosław | Dec | Opole |
| 3 | 118 | Dorota | Kubisz | Lubliniec |
| 18 | 178 | Przemysław | Drozd | Opole |
| 19 | 260 | Grzegorz | Sikora | Pawonków |
| 20 | 40 | Marek | Latka | Lubliniec |
| 21 | 4 | Zbigniew | Macoch | Krzepice |
| 22 | 219 | Krzysztof | Czok | Dobrodzień |
| 23 | 217 | Jakub | Garcorz | Dzielna |
| 4 | 215 | Aneta | Dmowska | Gwoździany |
| 24 | 216 | Marek | Dmowski | Gwoździany |
| 25 | 106 | Kazimierz | Kordziński | Lubliniec |
| 26 | 112 | Piotr | Michałowski | Lubliniec |
| 27 | 226 | Marcin | Małczak | Ciasna |
| 28 | 222 | Tomasz | Oliwa | Rzędowice |
| 29 | 165 | Waldemar | Grejner | Pludry |
| 30 | 230 | Krzysztof | Pacan | Dobrodzień |
| 31 | 213 | Krzysztof | Brol | Lisowice |
| 32 | 214 | Henryk | Brol | Glinica |
| 5 | 116 | Mariola | Młynarska | Lisowice |
| 33 | 101 | Zygmunt | Kansy | Stara Kuznia |
| 34 | 245 | Robert | Wojtan | Dobrodzień |
| 35 | 97 | Bogdan | Ciechomski | Stara Kuznia |
| 36 | 105 | Mirosław | Nahajowski | Lubliniec |
| 6 | 254 | Monika | Tol | Lubliniec |
| 7 | 103 | Magdalena | Gumienny | Stara Kuznia |
| 37 | 117 | Rafał | Kachel | Lubliniec |
| 38 | 225 | Krzysztof | Sowa | Dobrodzień |
| 39 | 280 | Piotr | Koj | Dobrodzień |
| 8 | 99 | Iwona | Ciechomska | Stara Kuznia |
| 9 | 199 | Danuta | Eichorn | Staniszczce Wielkie |
| 10 | 196 | Iwona | Kostoń | Zawadzkie |
| 11 | 270 | Małgorzata | Dec | Opole |
| 40 | 266 | Jan | Graca | Poznowice |

NORDIC WALKING - dystans 5 km

| M-ce | NK Startow y | Imię | Nazwisko | Miejscowość |
|----------|--------------------|------------------|----------------|---------------------|
| 1 | 192 | Zbigniew | Kiwka | Zawadzkie |
| 2 | 186 | Marian | Kiwka | Zawadzkie |
| 3 | 98 | Paweł | Ciechomski | Stara Kuznia |
| 4 | 272 | Robert | Kanoza | Zawadzkie |
| 1 | 224 | Lidia | Koj | Dobrodzień |
| 2 | 229 | Joanna | Grejner | Pludry |
| 3 | 100 | Izabela | Kansy | Stara Kuznia |
| 5 | 212 | Alfred | Kaczmarek | Dobrodzień |
| 4 | 271 | Katarzyna | Kanoza | Zawadzkie |
| 5 | 253 | Mirosława | Zajdel | Zawadzkie |

DZIECI - dystans 2 km

| M-ce | NK Startow y | Imię | Nazwisko | Miejscowość |
|----------|--------------------|----------------|------------------|---------------------|
| 1 | 59 | Marcel | Kansy | Stara Kuznia |
| 2 | 57 | Kamil | Łuczak | Stara Kuznia |
| 3 | 38 | Paskal | Kansy | Stara Kuznia |
| 4 | 5 | Bartosz | Runau | Stara Kuznia |
| 1 | 102 | Lena | Gumienny | Stara Kuznia |
| 2 | 58 | Oliwia | Pasternak | Stara Kuznia |

STATYSTYKA :

a) startujących 67 (51 BIEG + 10 NW + 6 DZIECI) ; w tym 7 Debiutantów
b) temperatura : -1 stopień (odczuwalna -5), praktycznie bezwietrznie, słońce;
w tym :

c) Kobiet : 18 (11 Bieg + 5 NW + 2 Dzieci)

d) średnia wieku w latach : Ogółem 39,94 lat (42,24 Bieg ; 44,70 NW i 12,50

e) średnia na 1 km BIEG : Ogółem 4 minuty 57 sekund , w tym Kobiety 5 min

f) średnia na 1 km NW : Ogółem 8 minut 24 sekundy , w tym Kobiety 9 minu

g) średnia na 1 km Dzieci : Ogółem 4 minuty 23 sekundy , w tym Dziewczyny

| Klub Sportowy | Płeć | Rocznik | Kategoria | Dystans | czas generalnie | średnio na 1 km |
|-----------------------------------|----------|-------------|------------|------------|-----------------|-----------------|
| KB Florian Zajęczki Drugie | M | 1995 | M20 | 10 | 00:34:32 | 00:03:27 |
| KLER S.A | M | 1984 | M30 | 10 | 00:37:32 | 00:03:45 |
| Mafia Team Lubliniec | M | 1971 | M40 | 10 | 00:39:24 | 00:03:56 |
| Mafia Team Lubliniec | M | 1982 | M30 | 10 | 00:39:34 | 00:03:57 |
| Mafia Team Lubliniec | M | 1984 | M30 | 10 | 00:39:49 | 00:03:59 |
| Mafia Team Lubliniec | M | 1972 | M40 | 10 | 00:39:50 | 00:03:59 |
| Dzielna | M | 1994 | M20 | 10 | 00:40:03 | 00:04:00 |
| TOR Dobrzeń Wielki | M | 1972 | M40 | 10 | 00:40:12 | 00:04:01 |
| Dobrodzień | M | 1991 | M20 | 10 | 00:40:46 | 00:04:05 |
| KB Florian Zajęczki Drugie | K | 1994 | K20 | 10 | 00:41:30 | 00:04:09 |
| Mafia Team Lubliniec | M | 1973 | M40 | 10 | 00:42:34 | 00:04:15 |
| WKB META Lubliniec | M | 1976 | M40 | 10 | 00:42:42 | 00:04:16 |
| Wymyślacz | M | 1955 | M60 | 10 | 00:44:10 | 00:04:25 |
| TOR Dobrzeń Wielki | M | 1976 | M40 | 10 | 00:44:31 | 00:04:27 |
| Mała Pana Zawadzkie | M | 1977 | M40 | 10 | 00:44:38 | 00:04:28 |
| Be In Good Shape | K | 1989 | K20 | 10 | 00:45:43 | 00:04:34 |
| Team Rum | M | 1974 | M40 | 10 | 00:45:50 | 00:04:35 |
| Kłodzko | M | 1975 | M40 | 10 | 00:46:26 | 00:04:39 |
| RajSport Active | M | 1977 | M40 | 10 | 00:46:33 | 00:04:39 |
| WKB META Lubliniec | K | 1977 | K40 | 10 | 00:46:50 | 00:04:41 |
| RajSport Active | M | 1972 | M40 | 10 | 00:47:23 | 00:04:44 |
| Pawonków | M | 1986 | M30 | 10 | 00:47:32 | 00:04:45 |
| WKB META Lubliniec | M | 1990 | M30 | 10 | 00:48:07 | 00:04:49 |
| Krzepice | M | 1948 | M70 | 10 | 00:48:24 | 00:04:50 |
| Orange Dobrodzień | M | 1972 | M40 | 10 | 00:48:42 | 00:04:52 |
| Dzielna | M | 2003 | M20 | 10 | 00:48:46 | 00:04:53 |
| Gwoździany | K | 1976 | K40 | 10 | 00:48:49 | 00:04:53 |
| OSP Gwoździany | M | 1972 | M40 | 10 | 00:48:49 | 00:04:53 |
| Mafia Team Lubliniec | M | 1958 | M60 | 10 | 00:48:53 | 00:04:53 |
| SW | M | 1984 | M30 | 10 | 00:49:18 | 00:04:56 |
| Mafia Team Lubliniec | M | 1978 | M40 | 10 | 00:49:32 | 00:04:57 |
| Rzędowice | M | 1985 | M30 | 10 | 00:49:37 | 00:04:58 |
| Pludry | M | 1971 | M40 | 10 | 00:49:41 | 00:04:58 |
| Strzelnica Dobrodzień | M | 1972 | M40 | 10 | 00:49:41 | 00:04:58 |
| Kwietny Bieg | M | 1965 | M50 | 10 | 00:50:08 | 00:05:01 |
| Glinica | M | 1971 | M40 | 10 | 00:50:08 | 00:05:01 |
| WKB META Lubliniec | K | 1971 | K40 | 10 | 00:50:27 | 00:05:03 |
| Zawisza Stara Kuznia | M | 1979 | M30 | 10 | 00:50:28 | 00:05:03 |
| Dobrodzień | M | 1986 | M30 | 10 | 00:52:29 | 00:05:15 |
| Zawisza Stara Kuznia | M | 1951 | M60 | 10 | 00:53:13 | 00:05:19 |
| Mafia Team Lubliniec | M | 1967 | M40 | 10 | 00:53:35 | 00:05:22 |
| Mafia Team Lubliniec | K | 1990 | K20 | 10 | 00:54:00 | 00:05:24 |
| Zawisza Stara Kuznia | K | 1978 | K40 | 10 | 00:54:00 | 00:05:24 |
| Team Rum | M | 1969 | M40 | 10 | 00:54:37 | 00:05:28 |
| Harpagan Żębówice | M | 1974 | M40 | 10 | 01:00:07 | 00:06:01 |
| Biegam z Achimem | M | 1959 | M50 | 10 | 01:00:08 | 00:06:01 |
| Zawisza Stara Kuznia | K | 1978 | K40 | 10 | 01:02:25 | 00:06:15 |
| Mała Pana Zawadzkie | K | 1972 | K40 | 10 | 01:02:59 | 00:06:18 |
| Zawadzkie | K | 1972 | K40 | 10 | 01:02:59 | 00:06:18 |
| RajSport ACTIVE | K | 1984 | M30 | 10 | 01:08:43 | 00:06:52 |
| Poznowice | M | 1949 | M60 | 10 | 01:35:22 | 00:09:32 |
| | | | | 510 | 42:02:11 | 00:04:57 |

| Klub Sportowy | Płeć | Rocznik | Kategoria | Dystans | czas generalnie | średnio na 1 km |
|-----------------------------|----------|-------------|------------|-----------|-----------------|-----------------|
| Zawadzkie | M | 1978 | M40 | 5 | 00:33:37 | 00:06:43 |
| Zawadzkie | M | 2004 | M20 | 5 | 00:35:02 | 00:07:00 |
| Zawisza Stara Kuznia | M | 2000 | M20 | 5 | 00:38:49 | 00:07:46 |
| Zawadzkie | M | 1966 | M50 | 5 | 00:39:51 | 00:07:58 |
| Dobrodzień | K | 1962 | K50 | 5 | 00:41:45 | 00:08:21 |
| Pludry | K | 1973 | K40 | 5 | 00:41:45 | 00:08:21 |
| Zawisza Stara Kuznia | K | 1978 | K40 | 5 | 00:42:53 | 00:08:35 |
| Dobrodzień | M | 1941 | M70 | 5 | 00:47:51 | 00:09:34 |
| Zawadzkie | K | 1965 | K50 | 5 | 00:49:13 | 00:09:51 |
| Zawadzkie | K | 1966 | K50 | 5 | 00:49:13 | 00:09:51 |
| | | | | 50 | 6:59:59 | 00:08:24 |

| Klub Sportowy | Płeć | Rocznik | Kategoria | Dystans | czas generalnie | średnio na 1 km |
|-----------------------------|----------|-------------|------------|-----------|-----------------|-----------------|
| Zawisza Stara Kuznia | M | 2004 | M15 | 2 | 00:08:07 | 00:04:04 |
| Zawisza Stara Kuznia | M | 2004 | M15 | 2 | 00:08:17 | 00:04:09 |
| Zawisza Stara Kuznia | M | 2008 | K15 | 2 | 00:08:24 | 00:04:12 |
| Zawisza Stara Kuznia | M | 2007 | M15 | 2 | 00:08:50 | 00:04:25 |
| Zawisza Stara Kuznia | K | 2005 | M15 | 2 | 00:08:52 | 00:04:26 |
| Zawisza Stara Kuznia | K | 2005 | M15 | 2 | 00:10:08 | 00:05:04 |
| | | | | 12 | 0:52:38 | 00:04:23 |

(5 w kategorii BIEG , 2 NW)

znie. Trasa miejscami czarna, na odcinkach leśnych i zacienionych biała, śliska i bardzo śliska.

l Dzieci)

lut 26 sekund ; Mężczyźni 4 minuty 49 sekund

t 00 sekund ; Mężczyźni 7 minut 48 sekund

l 4 minuty 45 sekund ; Chłopcy 4 minuty 12 sekund

**M-ce w
kat.**

| |
|----------|
| 1 |
| 1 |
| 1 |
| 2 |
| 3 |
| 2 |
| 2 |
| 3 |
| 3 |
| 1 |
| 4 |
| 5 |
| 1 |
| 6 |
| 7 |
| 2 |
| 8 |
| 9 |
| 10 |
| 1 |
| 11 |
| 4 |
| 5 |
| 1 |
| 12 |
| 4 |
| 2 |
| 13 |
| 2 |
| 6 |
| 14 |
| 7 |
| 15 |
| 16 |
| 1 |
| 17 |
| 3 |
| 8 |
| 9 |
| 3 |
| 18 |
| 3 |
| 4 |
| 19 |
| 20 |
| 2 |
| 5 |
| 6 |
| 7 |
| |
| 4 |
| 00:49:27 |

**M-ce w
kat.**

| |
|----------|
| 1 |
| 1 |
| 2 |
| 1 |
| 1 |
| 1 |
| 2 |
| 1 |
| 2 |
| 3 |
| 00:42:00 |

**M-ce w
kat.**

| |
|----------|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
| 4 |
| 1 |
| 2 |
| 00:08:46 |