

X ZIMNAR , ETAP II

Dobrodzień ; 14.01.2018 ; godz.11.00/11.15

Start/Meta Stadion Miejski

BIEG - dystans 10 km

M-ce	NR Startowy	Imię	Nazwisko	Miejscowość
1	109	Marcin	Wodarczyk	Poczołków
2	113	Zenon	Nowak	Woźniki
3	258	Marek	Kapela	Dobrodzień
4	115	Marcin	Zieliński	Dobrzeń Wielki
5	255	Łukasz	Mika	Dobrodzień
6	168	Damian	Skoruppa	Dobrodzień
7	164	Artur	Walkowiak	Zawadzkie
8	247	Dawid	Garcorz	Dzielna
9	220	Martin	Czyrnia	Dobrodzień
10	110	Leszek	Swoboda	Solarnia
11	246	Andrzej	Konik	Dobrodzień
12	226	Marcin	Małczak	Ciasna
13	119	Tomasz	Kubisz	Lubliniec
14	195	Roman	Paliga	Bzinica Nowa
15	265	Marcin	Gaida	Dobrodzień
16	167	Henryk	Kocyba	Lubliniec
17	120	Bartłomiej	Gucman	Dobrzeń Wielki
18	107	Sebastian	Kaczmarczyk	Lubliniec
18	193	Marek	Słodkowski	Staniszczce Wielkie
20	262	Marek	Nowak	Dobrodzień
21	4	Zbigniew	Macoch	Krzepice
22	111	Adam	Petryk	Lubecko
1	211	Sabina	Weinczyk	Gosławice
2	118	Dorota	Kubisz	Lubliniec
23	240	Dominik	Konieczko	Kłodzko
24	182	Mirosław	Dec	Opole
25	214	Henryk	Brol	Glinica
25	219	Krzysztof	Czok	Dobrodzień
27	178	Przemysław	Drozd	Opole
28	106	Kazimierz	Kordziński	Lubliniec
3	215	Aneta	Dmowska	Gwoździany
29	216	Marek	Dmowski	Gwoździany
30	222	Tomasz	Oliwa	Rzędowice
31	228	Tomasz	Grabiński	Dobrodzień
32	40	Marek	Latka	Lubliniec
33	112	Piotr	Michałowski	Lubliniec
34	104	Robert	Paterak	Grodziec
34	260	Grzegorz	Sikora	Pawonków
36	217	Jakub	Garcorz	Dzielna
37	249	Dariusz	Zajdel	Zawadzkie
38	165	Waldemar	Grejner	Pludry
38	230	Krzysztof	Pacan	Dobrodzień
38	213	Krzysztof	Brol	Lisowice
41	245	Robert	Wojtan	Dobrodzień
42	101	Zygmunt	Kansy	Stara Kuznia
43	114	Jakub	Strumiński	Dobrzeń Wielki
4	254	Monika	Tol	Lubliniec
44	105	Mirosław	Nahajowski	Lubliniec
5	103	Magdalena	Gumienny	Stara Kuznia
45	97	Bogdan	Ciechomski	Stara Kuznia
46	117	Rafał	Kachel	Lubliniec
6	99	Iwona	Ciechomska	Stara Kuznia
7	199	Danuta	Eichorn	Staniszczce Wielkie
8	253	Mirosława	Zajdel	Zawadzkie

NORDIC WALKING - dystans 5 km

M-ce	NK Startow y	Imię	Nazwisko	Miejscowość
1	98	Paweł	Ciechomski	Stara Kuznia
2	192	Zbigniew	Kiwka	Zawadzkie
1	184	Elżbieta	Kiwka	Zawadzkie
2	224	Lidia	Koj	Dobrodzień
3	229	Joanna	Grejner	Pludry
4	100	Izabela	Kansy	Stara Kuznia

DZIECI - dystans 2 km

M-ce	NK Startow y	Imię	Nazwisko	Miejscowość
1	194	Tymoteusz	Paliga	Bzinica Nowa
2	59	Marcel	Kansy	Stara Kuznia
3	38	Paskal	Kansy	Stara Kuznia
4	5	Bartosz	Runau	Stara Kuznia
5	57	Kamil	Łuczak	Stara Kuznia
1	102	Lena	Gumienny	Stara Kuznia
2	58	Oliwia	Pasternak	Stara Kuznia
1	169	Aron	Skoruppa	Dobrodzień
1	264	Fabian	Nowak	Dobrodzień

STATYSTYKA :

a) startujących 69 (54 BIEG + 6 NW + 9 DZIECI) ; w tym 10 Debiutantów

b) temperatura : -2 stopnie (odczuwalna -7), zimny i mocny wiatr z południow
w tym :

c) Kobiet : 14 (8 Bieg + 4 NW + 2 Dzieci)

d) Średnia wieku w latach : Ogółem 37,26lat (41,22 Bieg ; 40,00 NW i 11,67

e) średnia na 1 km BIEG : Ogółem 4 minuty 46 sekund , w tym Kobiety 5 mi.

f) średnia na 1 km NW : Ogółem 7 minut 32 sekundy , w tym Kobiety 7 minu.

g) średnia na 1 km Dzieci : Ogółem 4 minuty 21 sekund , w tym Dziewczyny

Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	czas generalnie	średnio na 1 km
KLER S.A	M	1984	M30	10	00:37:14	00:03:43
Mafia Team Lubliniec	M	1971	M40	10	00:37:38	00:03:46
Mafia Team Lubliniec	M	1982	M30	10	00:38:44	00:03:52
TOR Dobrzeń Wielki	M	1972	M40	10	00:38:51	00:03:53
KU AZS Politechnika Opolska	M	1999	M20	10	00:39:20	00:03:56
Start Dobrodzień	M	1979	M30	10	00:39:23	00:03:56
Mafia Team Lubliniec	M	1972	M40	10	00:39:51	00:03:59
Dzielna	M	1994	M20	10	00:40:18	00:04:02
Dobrodzień	M	1991	M20	10	00:40:42	00:04:04
Mafia Team Lubliniec	M	1973	M40	10	00:41:43	00:04:10
Dobrodzień	M	1978	M40	10	00:42:21	00:04:14
Mafia Team Lubliniec	M	1978	M40	10	00:43:01	00:04:18
WKB META Lubliniec	M	1976	M40	10	00:43:09	00:04:19
Iskra Bzinica Nowa	M	1980	M30	10	00:43:38	00:04:22
Dobrodzień	M	1993	M20	10	00:43:50	00:04:23
Wymyślacz	M	1955	M60	10	00:43:56	00:04:24
TOR Dobrzeń Wielki	M	1976	M40	10	00:44:12	00:04:25
Mafia Team Lubliniec	M	1983	M30	10	00:44:38	00:04:28
Mała Pana Zawadzkie	M	1977	M40	10	00:44:38	00:04:28
Novelle	M	1981	M30	10	00:45:43	00:04:34
Krzepice	M	1948	M70	10	00:46:08	00:04:37
Team Rum	M	1974	M40	10	00:46:13	00:04:37
Be In Good Shape	K	1989	K20	10	00:46:15	00:04:38
WKB META Lubliniec	K	1977	K40	10	00:46:27	00:04:39
Kłodzko	M	1975	M40	10	00:46:51	00:04:41
RajSport Active	M	1977	M40	10	00:47:26	00:04:45
Glinica	M	1971	M40	10	00:47:55	00:04:47
Orange Dobrodzień	M	1972	M40	10	00:47:55	00:04:47
RajSport Active	M	1972	M40	10	00:48:12	00:04:49
Mafia Team Lubliniec	M	1958	M60	10	00:48:34	00:04:51
Gwoździany	K	1976	K40	10	00:48:41	00:04:52
OSP Gwoździany	M	1972	M40	10	00:48:41	00:04:52
Rzędowice	M	1985	M30	10	00:48:43	00:04:52
Meble Dobrodzień	M	1976	M40	10	00:49:04	00:04:54
WKB META Lubliniec	M	1990	M30	10	00:49:08	00:04:55
SW	M	1984	M30	10	00:49:31	00:04:57
WKB META Lubliniec	M	1986	M30	10	00:49:38	00:04:58
Pawonków	M	1986	M30	10	00:49:38	00:04:58
Dzielna	M	2003	M20	10	00:50:09	00:05:01
Zawadzkie Biegnie	M	1968	M50	10	00:50:16	00:05:02
Pludry	M	1971	M40	10	00:50:33	00:05:03
Strzelnica Dobrodzień	M	1972	M40	10	00:50:33	00:05:03
Kwietny Bieg	M	1965	M50	10	00:50:33	00:05:03
Dobrodzień	M	1986	M30	10	00:52:21	00:05:14
Zawisza Stara Kuznia	M	1979	M30	10	00:52:42	00:05:16
TOR Dobrzeń Wielki	M	1975	M40	10	00:53:06	00:05:19
Mafia Team Lubliniec	K	1990	K20	10	00:54:10	00:05:25
Mafia Team Lubliniec	M	1967	M40	10	00:54:48	00:05:29
Zawisza Stara Kuznia	K	1978	K40	10	00:55:28	00:05:33
Zawisza Stara Kuznia	M	1951	M60	10	00:55:36	00:05:34
Team Rum	M	1969	M40	10	00:55:44	00:05:34
Zawisza Stara Kuznia	K	1978	K40	10	01:00:29	00:06:03
Mała Pana Zawadzkie	K	1972	K40	10	01:03:00	00:06:18
Zawadzkie	K	1966	K50	5	00:39:24	00:07:53

535

42:26:42

00:04:46

Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	czas generalnie	średnio na 1 km
Zawisza Stara Kuznia	M	2000	M20	5	00:33:45	00:06:45
Zawadzkie	M	1978	M40	5	00:33:49	00:06:46
Zawadzkie	K	1977	K40	5	00:36:31	00:07:18
Dobrodzień	K	1962	K50	5	00:39:49	00:07:58
Pludry	K	1973	K40	5	00:40:32	00:08:06
Zawisza Stara Kuznia	K	1978	K40	5	00:41:39	00:08:20
				30	3:46:05	00:07:32

Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	czas generalnie	średnio na 1 km
Iskra Bzinica Nowa	M	2004	M15	2	00:07:53	00:03:57
Zawisza Stara Kuznia	M	2004	M15	2	00:07:59	00:04:00
Zawisza Stara Kuznia	M	2008	K15	2	00:08:33	00:04:17
Zawisza Stara Kuznia	M	2007	M15	2	00:08:37	00:04:19
Zawisza Stara Kuznia	M	2004	M15	2	00:08:50	00:04:25
Zawisza Stara Kuznia	K	2005	M15	2	00:09:11	00:04:36
Zawisza Stara Kuznia	K	2005	M15	2	00:09:43	00:04:52
ASY Dobrodzień	M	2010	M10	0,417	00:01:50	00:04:24
ASY Dobrodzień	M	2010	M10	0,417	00:02:00	00:04:48
				14,834	1:04:36	00:04:21

w (9 w kategorii BIEG , 1 DZIECI)

wego wschodu,słonecznie. Trasa czarna , sucha. Bardzo dobre warunki do biegania, bo wyniki znaczą

7 Dzieci)

nut 31 sekund ; Mężczyźni 4 minuty 38 sekund

it 56 sekund ; Mężczyźni 6 minut 45 sekund

4 minuty 44 sekundy ; Chłopcy 4 minuty 13 sekund

**M-ce w
kat.**

1
1
2
2
1
3
3
2
3
4
5
6
7
4
4
1
8
5
9
6
1
10
1
1
11
12
13
14
15
2
2
16
7
17
8
9
10
11
5
1
18
19
2
12
13
20
2
21
3
3
22
4
5
1

00:47:36

M-ce w kat.
1
1
1
1
2
3
00:37:41

M-ce w kat.
1
2
3
4
5
1
2
1
2
00:08:43

co lepsze niż przed tygodniem.