

**BIEG - dystans 10 km**

M-ce	NR Startowy	Imię	Nazwisko	Miejscowość	Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	czas generalnie	średnio na 1 km	M-ce w kat.
1	109	Marcin	Wodarczyk	Poczółków	KLER S.A	M	1984	M30	10	00:37:23	00:03:44	1
2	113	Zenon	Nowak	Woźniki	Mafia Team Lubliniec	M	1971	M40	10	00:38:14	00:03:49	1
3	115	Marcin	Zieliński	Dobrzeń Wielki	TOR Dobrzeń Wielki	M	1972	M40	10	00:38:56	00:03:54	2
4	164	Artur	Walkowiak	Zawadzkie	Mafia Team Lubliniec	M	1972	M40	10	00:39:45	00:03:59	3
5	168	Damian	Skoruppa	Dobrodzień	Start Dobrodzień	M	1979	M30	10	00:39:53	00:03:59	2
6	226	Marcin	Małczak	Ciasna	Mafia Team Lubliniec	M	1978	M40	10	00:40:17	00:04:02	4
7	220	Martin	Czynnica	Dobrodzień	Dobrodzień	M	1991	M20	10	00:40:56	00:04:06	1
8	108	Artur	Kaczmarczyk	Pawonków	Mafia Team Lubliniec	M	1984	M30	10	00:41:44	00:04:10	3
9	107	Sebastian	Kaczmarczyk	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M	1983	M30	10	00:41:47	00:04:11	4
10	110	Leszek	Swoboda	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	M	1973	M40	10	00:41:55	00:04:12	5
11	119	Tomasz	Kubisz	Lubliniec	WKB META Lubliniec	M	1976	M40	10	00:43:24	00:04:20	6
12	246	Andrzej	Konik	Dobrodzień	Dobrodzień	M	1978	M40	10	00:43:42	00:04:22	7
13	193	Marek	Słodkowski	Staniszcz Wielkie	Mala Pana Zawadzkie	M	1977	M40	10	00:43:49	00:04:23	8
14	195	Roman	Paliga	Bzinica Nowa	Iskra Bzinica Nowa	M	1980	M30	10	00:44:37	00:04:28	5
15	167	Henryk	Kocyba	Lubliniec	Wymyślacz	M	1955	M60	10	00:44:53	00:04:29	1
16	120	Barłomiej	Gucman	Dobrzeń Wielki	TOR Dobrzeń Wielki	M	1976	M40	10	00:45:08	00:04:31	9
17	111	Adam	Petryk	Lubecko	Team Rum	M	1974	M40	10	00:45:56	00:04:36	10
18	175	Nilo	Trzęsiok	Dobrodzień	Dobrodzień	M	2002	M20	10	00:45:58	00:04:36	2
1	211	Sabina	Weinczyk	Goślawice	Be In Good Shape	K	1989	K20	10	00:46:12	00:04:37	1
2	118	Dorota	Kubisz	Lubliniec	WKB META Lubliniec	K	1977	K40	10	00:46:32	00:04:39	1
19	4	Zbigniew	Macoch	Krzepice	Krzepice	M	1948	M70	10	00:47:05	00:04:43	1
20	240	Dominik	Konieczko	Kłodzko	Kłodzko	M	1975	M40	10	00:47:35	00:04:46	11
21	219	Krzysztof	Czok	Dobrodzień	Orange Dobrodzień	M	1972	M40	10	00:47:58	00:04:48	12
22	112	Piotr	Michałowski	Lubliniec	SW	M	1984	M30	10	00:48:04	00:04:48	6
23	40	Marek	Latka	Lubliniec	WKB META Lubliniec	M	1990	M30	10	00:48:14	00:04:49	7
24	182	Mirosław	Dec	Opole	RajSport Active	M	1977	M40	10	00:48:21	00:04:50	13
25	178	Przemysław	Drozd	Opole	RajSport Active	M	1972	M40	10	00:48:23	00:04:50	14
26	214	Henryk	Brol	Glinica	Glinica	M	1971	M40	10	00:48:27	00:04:51	15
3	215	Aneta	Dmowska	Gwoździany	Gwoździany	K	1976	K40	10	00:49:01	00:04:54	2
27	216	Marek	Dmowski	Gwoździany	OSP Gwoździany	M	1972	M40	10	00:49:01	00:04:54	16
28	106	Kazimierz	Kordziński	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M	1958	M60	10	00:49:56	00:05:00	2
29	217	Jakub	Garcorz	Dzielna	Dzielna	M	2003	M20	10	00:50:16	00:05:02	3
30	222	Tomasz	Oliwa	Rzędowice	Rzędowice	M	1985	M30	10	00:50:59	00:05:06	8
31	228	Tomasz	Gabiński	Dobrodzień	Meble Dobrodzień	M	1976	M40	10	00:51:37	00:05:10	17
4	242	Izabela	Tomaszewska	Tarnowskie Góry	WKB META Lubliniec	K	1969	K40	10	00:52:07	00:05:13	3
5	116	Mariola	Młynarska	Lisowice	WKB META Lubliniec	K	1971	K40	10	00:52:28	00:05:15	4
32	165	Waldemar	Grejner	Pludry	Pludry	M	1971	M40	10	00:52:30	00:05:15	18
33	78	Edmund	Koprek	Dobrodzień	Dobrodzień	M	1960	M50	10	00:52:30	00:05:15	1
34	213	Krzysztof	Brol	Lisowice	Kwietny Bieg	M	1965	M50	10	00:52:30	00:05:15	2
35	104	Robert	Paterak	Grodziec	WKB META Lubliniec	M	1986	M30	10	00:53:28	00:05:21	9
36	105	Mirosław	Nahajowski	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M	1967	M40	10	00:53:31	00:05:21	19
37	230	Krzysztof	Pacan	Dobrodzień	Strzelnica Dobrodzień	M	1972	M40	10	00:53:32	00:05:21	20
38	101	Zygmunt	Kansy	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	M	1979	M30	10	00:54:51	00:05:29	10
6	103	Magdalena	Gumienny	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	K	1978	K40	10	00:55:18	00:05:32	5
39	114	Jakub	Strumiński	Dobrzeń Wielki	TOR Dobrzeń Wielki	M	1975	M40	10	00:55:36	00:05:34	21
40	97	Bogdan	Ciechomski	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	M	1951	M60	10	00:55:47	00:05:35	3
41	117	Rafał	Kachel	Lubliniec	Team Rum	M	1969	M40	10	00:57:10	00:05:43	22
42	245	Robert	Wojtan	Dobrodzień	Dobrodzień	M	1986	M30	10	01:00:35	00:06:04	11
43	225	Krzysztof	Sowa	Dobrodzień	Harpagan Zębówice	M	1974	M40	10	01:01:21	00:06:08	23
7	99	Iwona	Ciechomska	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	K	1978	K40	10	01:01:41	00:06:10	6
8	196	Iwona	Kostoń	Zawadzkie	Zawadzkie	K	1972	K40	10	01:04:22	00:06:26	7
9	199	Danuta	Eichorn	Staniszcz Wielkie	Mala Pana Zawadzkie	K	1972	K40	10	01:04:22	00:06:26	8
									520	42:29:37	00:04:54	00:49:02

**NORDIC WALKING - dystans 5 km**

M-ce	NR Startowy	Imię	Nazwisko	Miejscowość	Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	czas generalnie	średnio na 1 km	M-ce w kat.
1	186	Marian	Kiwka	Zawadzkie	Zawadzkie	M	2004	M20	5	00:33:41	00:06:44	1
2	192	Zbigniew	Kiwka	Zawadzkie	Zawadzkie	M	1978	M40	5	00:34:19	00:06:52	1
3	98	Paweł	Ciechomski	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	M	2000	M20	5	00:36:27	00:07:17	2
1	184	Elżbieta	Kiwka	Zawadzkie	Zawadzkie	K	1977	K40	5	00:37:31	00:07:30	1
2	224	Lidia	Koj	Dobrodzień	Dobrodzień	K	1962	K50	5	00:40:47	00:08:09	1
3	100	Izabela	Kansy	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	K	1978	K40	5	00:41:58	00:08:24	2
4	229	Joanna	Grejner	Pludry	Pludry	K	1973	K40	5	00:42:53	00:08:35	3
5	96	Natalia	Ciechomska	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	K	1999	K20	5	00:43:57	00:08:47	1
4	212	Alfred	Kaczmarek	Dobrodzień	Dobrodzień	M	1941	M70	5	00:46:27	00:09:17	1
									45	5:58:00	00:07:57	00:39:47

**DZIECI - dystans 2 km**

M-ce	NR Startowy	Imię	Nazwisko	Miejscowość	Klub Sportowy	Płeć	Rocznik	Kategoria	Dystans	czas generalnie	średnio na 1 km	M-ce w kat.
1	236	Mateusz	Grobny	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M	2003	M15	2	00:07:27	00:03:44	1
2	59	Marcel	Gabelny	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	M	2004	M15	2	00:08:01	00:04:01	2
3	194	Tymoteusz	Paliga	Bzinica Nowa	ISKRA BzinicaNowa	M	2004	M15	2	00:08:16	00:04:08	3
4	38	Paskal	Kansy	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	M	2008	K15	2	00:08:19	00:04:10	4
5	57	Kamil	Łuczak	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	M	2004	M15	2	00:08:34	00:04:17	5
6	5	Bartosz	Runau	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	M	2007	M15	2	00:08:36	00:04:18	6
1	102	Lena	Gumienny	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	K	2005	M15	2	00:09:25	00:04:43	1
2	58	Oliwia	Pasternak	Stara Kuznia	Zawisza Stara Kuznia	K	2005	M15	2	00:10:05	00:05:03	2
3	181	Zuzanna	Krawiec	Opole	Opole	K	2007	M15	2	00:14:49	00:07:25	3
1	169	Aron	Skoruppa	Dobrodzień	ASY Dobrodzień	M	2010	M10	0,417	00:01:56	00:04:38	1
									18,417	1:25:28	00:04:38	00:09:17

**STATYSTYKA :**

- a) startujących 71 (52 BIEG + 9 NW + 10 DZIECI)  
 b) temperatura : + 6 stopni, dość silny wiatr, północny i północno-wschodni, zachmurzenie całkowite, słaby deszcz. Trasa czarna, mokra. Bardzo dobre warunki do biegania.  
 w tym :  
 c) Kobiet : 17 (9 Bieg + 5 NW + 3 Dzieci)  
 d) średnia wieku w latach : Ogółem 37,89 lat ( 42,63 Bieg ; 38,89 NW i 12,30 Dzieci)  
 e) średnia na 1 km BIEG : Ogółem 4 minuty 54 sekundy, w tym Kobiety 5 minut 28 sekund ; Mężczyźni 4 minuty 47 sekund  
 f) średnia na 1 km NW : Ogółem 7 minut 57 sekund, w tym Kobiety 8 minut 17 sekund ; Mężczyźni 7 minut 33 sekundy  
 g) średnia na 1 km Dzieci : Ogółem 4 minuty 38 sekund, w tym Dziewczyny 5 minut 43 sekundy ; Chłopcy 4 minuty 7 sekund